党员园地

瑞铁股份公司纪念建党95周年暨先进党小组优秀党员表彰大会

7月1日下午，瑞铁股份公司党支部在六楼多功能厅举行纪念建党95周年暨“一先一优”表彰大会。

瑞铁股份公司董事长文生、总经理黄启国、党支部书记朱卫国、顾问齐翔、工会主席毛伟、团支部书记时文轩及各部门领导、青年骨干、全体党员共60多人参加了大会。大会由党支部书记朱卫国主持。

大会在全体党员重温入党誓词中拉开帷幕。

董事长文生在致辞中首先代表瑞铁股份公司向全体党员致以诚挚的问候，向受到表彰的先进单位和先进个人表示热烈的祝贺。文生回顾了我们党自1921年成立以来，已经走过了95年波澜壮阔的光辉历程，在中国共产党的坚强领导下，我们建立了新中国，在探索中国特色社会主义道路上取得了伟大的成就。长期以来，瑞铁股份公司坚持国家“一带一路”战略思想，全面贯彻党的方针、政策，加强公司党的建设，团结带领全体员工，积极推进公司党的建设和企业文化建设。

为进一步推动“两学一做”活动深入持久地开展下去，董事长文生代表公司党支部向公司全体党员、共青团员和青年骨干提出了几点要求：一是要务实抓好“学党章党规、学系列讲话、做合格党员”的学习教育；二是要深入开展“亮身份、践承诺、做表率、比贡献”示范行动；三是要坚持党员的责任，发挥党员先锋模范作用；四是要加强党组织建设，吸收共青团员和青年骨干加入党组织。

表彰仪式上，总经理黄启国宣读了《关于表彰先进党小组、优秀共产党员的决定》对办公室党小组，四名优秀共产党员予以表彰并颁发证书。希望受表彰的集体和个人要珍惜荣誉，谦虚谨慎，再接再厉，再创佳绩，以实际行动为党旗争辉。

优秀共产党员代表上台发言。随后按议程请了具有四十多年党龄的老党员齐翔同志结合“两学一做”从忆党史讲党章、强纪律转作风和讲奉献促发展的党课。（办公室）

优秀党员——朱祥

朱祥同志时刻以一名优秀党员的标准严格要求自己，在平凡的工作岗位上严谨求实、勤奋刻苦、兢兢业业，出色的完成各项工作任务，起到了党员的先锋模范作用，深受公司领导和员工的一致好评。

朱祥同志对自己各方面的要求十分严格，处处以党员领导干部的标准对照、检查、规范自己的行为。他身为车轴分厂厂长，担负着繁重的业务管理、但他能一如暨往地坚持理论学习与调查研究相结合，不断提高自身的综合素质，在思想与行动上始终与党的路线、方针、政策保持一致，认真投入到“两学一做”活动中，学习党章、学习习近平系列讲话，积极参与公司党支部组织的各项活动，服从组织安排，时时事事以一名优秀党员的行为准则要求自己，在群众中起到模范作用。

工作勤恳，作风扎实。该同志始终严格要求自己，把耐得平淡、努力工作作为自己的准则，把作风建设的重点放在严谨、细致、求实、脚踏实地埋头苦干上，做到了干一行、爱一行、钻一行，具有较强的责任感、管理意识和协调能力。始终保持端正的工作态度，严守工作纪律，在车轴分厂积极负责地开展工作。严以律己，主动接受来自各方面的意见，主持工作民主不失原则，对分厂制度建设、现代化管理有一定的建树和贡献。在开展批评与自我批评之余，善于建立团队，培养团队。对事对人公正无私，有着深思熟虑后的果敢和志在必得的决心。（办公室）

公司举办车轴标准培训

6月29日，公司在六楼多功能厅举办车轴标准培训。来自公司系统的技术部全体成员、市场部、质量部、生产部、协作部等均派出业务骨干共计划31人参加了培训。

本次培训，公司副总经理李明高度重视，亲自督导、策划、主讲，培训主要内容紧密围绕不同国家与地区的车轴标准全面解读，详细讲解车轴的各个部位的名称、作用以及加工、检验时的要点；分别对照公司常用的各个标准的材料，着重分析常见材料的注意要点及不同标准之间的试验对比；解读公司的车轴加工工艺、生产状况。使各部门进一步明确了车轴标准的工作思路、目标及重点任务，对科学布局和有序开展各项工作奠定基础。

公司产品是关系轨道交通安全，有序实施车轴标准是工作要求，强化车轴标准的实施与监督，协同推进公司业务、技术人员的专业素质具有重要的意义。（技术部 赵强）

科普知识

会计信息化

随着信息技术的全球化，学习信息的时代互动成为推动会计信息化的动力和源泉，使得会计工作也逐步迈向信息化。由传统会计发展到信息化会计其实正是这样的一种变革：沟通方式由单向转变为双向交流。这实际上是在形成一种互动状态。互动意味着双重影响

会计信息的互动表现在多个方面。与银行，政府部门之间的交流与沟通，会计信息化过程中政府对会计准则的修订、足轻重的作用。当然，政府的同样可以能脱离企业的发展现状。企业映企业的要发挥对政府的影响力，反可以改善的税收等求。通过的网络，政府还与企业的沟通，及时对企业的服务，加强与软件基础和信息化的互动，不同企业的需要。的管理各不相同。与各程度不同，因此需求也，信息和会计发学科之间的互动，管理，相互影响，推动会计发间相互联系，相互之展。当然，企业会计部门与各部门，员工之间的互动也很重要，根据各方面情况，建立相对开放的会计信息系统，会计信息更公开化，提高会计信息资源的利用率。内部的交流合作可以激励员工，让员工主动参与会计管理活动。（财务部 夏怡婷）

德国BVV客户车轴项目交验完成

6月17至18日，德国BVV公司检验代表一行3人来公司进行52根车轴的检验工作，在这两天内，公司组织了技术，协作和生产等部门，全面配合BVV公司，完成的车轴整个订单的交验工作，包括订单下达，图纸确认，工艺准备,质量控制，检测设备校验及方法识别，供应商管理，原材料检测报告，试样检测，车轴尺寸，标示和包装等项点，这是一次非常全面的检验，给我们提出了很多宝贵的意见，有满意的，也有不足的，通过这次检验，体现出公司内部仍存在一些质量问题，这对于我们未来如何把控质量,更好地服务客户提出了明确的方向。（市场部-钱苏羽）

瑞铁月报

Railteco

江苏瑞铁轨道装备股份有限公司主办

Jiangsu Railteco Equipment Co.,LTD

www.railteco.com www.wheels-world.com

总第 19期

2016年7月14日

江苏瑞铁与南京康尼举行战略合作协议签约仪式

6月28日，江苏瑞铁轨道装备股份有限公司与南京康尼机电股份有限公司在南京康尼机电股份有限公司会议中心举行了战略合作协议签约仪式。江苏瑞铁股份公司董事长文生，总经理黄启国、副总经理朱红军、瑞信公司经理何山，南京康尼董事、集团副总裁、兼任轨道交通事业部总经理刘文平、海外事业部总经理王佳国等十多人出席了签约仪式。仪式上，江苏瑞铁董事长文生，南京康尼董事、集团副总裁刘文平代表双方签署了战略合作协议。战略合作协议签约仪式之后，双方就各自的行业情况，生产运作进行充分的交流，就未来企业发展趋势进行深入的探讨。双方表示，此次签约为双方合作的全面开展奠定了基础，发挥各自产品市场领域中的优势与资源。

双方坚信，江苏瑞铁与南京康尼之间能起到优势互补的作用，双方的合作一定能取得累累硕果。（办公室 秦琳）

江苏瑞铁主要领导拜访中国航天集团

6月21日至6月22日，江苏瑞铁股份公司董事长文生、总经理黄启国、副总工程师李嘉伟一行4人在西安拜访中国航天集团下属6院11所、103厂、7107厂，受到了中国航天集团这三个企业总经理的热情接待。在座谈中，双方分别介绍了本单位今年享了市场发展的基本层次的交流年国际。双方就合作展开深层次的会谈，达成合在轨道产品的开发上相互合作，共闯市场，并在企业经营观念管理模式上互赢互惠。公司董事长文生一行人还参观三个企业公司规模、技术研发、试验等能力、装备、现场管理。（办公室）

热烈祝贺江苏瑞铁轨道装备股份有限公司进入全国中小企业股份转让系统创新层

全国中小企业股份转让系统（以下简称“全国股转系统”）于2016年6月24日晚，发布了《关于正式发布创新层挂牌公司名单的公告》，江苏瑞铁轨道装备股份有限公司（股票简称：瑞铁股份，股票代码：833120）位列其中。这标志着瑞铁股份顺利进入创新层。

根据全国股转系统发布的《关于发布〈全国中小企业股份转让系统挂牌公司分层管理办法（试行）〉的公告》和《全国中小企业股份转让系统挂牌公司分层管理办法（试行）》（以下简称《分层管理办法》）的规定，瑞铁股份符合《分层管理办法》当中的第六条第二项的要求，且同时满足第七条的条件。经全国股转系统审核，瑞铁股份获准进入创新层。

瑞铁股份此次能够进入全国股转系统创新层，表明了瑞铁股份的公司治理规范、健全，营业收入成长迅速，获得了资本市场的认可。瑞铁股份在未来的经营中，将会继续加强公司治理，提高运营效率，以良好的经营业绩回报资本市场。（罗滨）

江苏瑞铁股份公司举行今年内入职大学生培训

7月8日，江苏瑞铁轨道装备股份有限公司举行今年新入职大学生进行为期3天的培训。上午瑞铁股份公司入职培训开班典礼在六楼多功能厅举行。瑞铁股份公司董事长文生、总经理黄启国、副总经理李铁和李明出席了入职培训开班典礼。典礼仪式由总经理黄启国主持。

瑞铁股份公司董事长文生在新员工入职培训开班典礼上发表重要讲话。在讲话中指出要以公司为荣，要忠诚企业，保持干工作的热情，从工作态度、努力方向上给大家提出了要求：一是如何能够安心在瑞铁，尽快的进入安心角色。二是如何珍惜瑞铁的这份工作，尽快的进入工作角色。三是如何实现自己的价值，尽快的进入责任角色。希望大家早日成为一名合格的瑞铁人。（讲话内容见2版）

总经理黄启国要求新入职员工认真领会董事长讲话精神，并对此次培训和今后的工作中切实做到以下几点：一是认真学习，不断提升干事业的能力；希望大家在培训中努力学习，不断追求卓越的态度持续提升工作能力。二是遵守纪律，时刻保持高标准的作风。在走上工作岗位后，更是要切实遵守公司的各项规章制度，时刻保持瑞铁人严谨、高效的优良作风。三是扎实工作，不断创造高水平的业绩。希望同志们能够积极转变角色，切实将此次培训所学转化为推动工作的动力，不断创造高水平的业绩，与瑞铁股份公司共同茁壮成长。

接下来，新进大学生将在公司办公室的统一组织下接受企业认知、公司发展战略、发展策略和发展目标、规章制度、产品结构、安全生产、积分考核、素质激励等几方面培训和参观子公司基地。这次培训圆满完成并达到了预期的目的。（办公室 曾平）

简讯： 6月23日，公司董事长文生、总经理黄启国参观考察重庆长征重工有限责任公司，双方就铁路货车及配件生产、销售展开会谈，双方一致表示未来应当进一步以多种多样的方式和途径，增强合作的深度和广度，达成共识。重庆长征重工做为瑞铁整车和配件制造基地，瑞铁在海外市场做销售、共创共赢。（办公室）

董事长文生
在瑞铁股份公司新员工入职培训开班典礼的讲话摘录

首先我代表瑞铁股份公司和董事会向各位新同志的到来表示热烈的欢迎，欢迎大家加入瑞铁股份公司大家庭，以瑞铁股份公司为人生新起点，翻开全新篇章！

今天是新员工入职培训的第一天，也是大多数从学校走向社会工作的第一天，也是人生新的起点，我今天从三个方面和大家谈谈“如何调整心态安心工作、如何珍惜这份工作、如何实现成就和业绩”。

一、如何能够安心在瑞铁，尽快的进入安心角色。青年学生走向社会就如同一张白纸，如何描绘对于初入职场的毕业生来说就是要安心。虽然当前的大学生很清楚大学生就业形势的严峻，但在工作上都仍然会出现一些比较理想的想法，希望自己所在的公司规模要大，知名度要高，管理规范和成长空间大。然而现实却又有多少人能够进入大公司从事着高级的白领工作，即便是大公司在管理上也会存在这样和那样的问题，并不象你所想象的那么完美。如果只是盲目的浮躁，找不到方向和目标，则对自己的发展是相当不利的。特别是对于刚出校门的大学生来说，由于刚踏入社会，对社会的现实和职业的认识还不太清楚，所以，对待这段浮躁期要有充分的认识。

瑞铁股份公司是一家民营企业，公司成立于2012年，是一家专业的轨道交通装备产品的生产商。主要从事货车整车、客车整车、货车及客车配件、客车内饰、机车配件等轨道装备产品的设计、生产、维修、销售和服务。瑞铁股份目前拥有两个生产基地，两个控股子公司。从铁路发展前景看，高铁、城轨等发展、政府李总理提倡高铁外交，发展中的国家铁路干线建设，在这个大背景中，给予公司提供发展平台。只有从更高的大局的角度去了解瑞铁股份公司，你才能够对公司充满信心，也会找到自己的定位和今后努力的方向，这样个人目标和公司目标就会有机的融合到一起，自己与公司共同成长。所以，在参加工作时，不要把眼光只局限于公司的现状，眼前的利益，要多和老同志沟通，深刻认识到瑞铁股份公司的发展方向和前景。

二、如何珍惜瑞铁的这份工作，尽快的进入工作角色。首先明确自己不是父母宠爱的孩子，不能什么都依赖父母，要珍惜自己的工作，要树立自食其力，融入企业之中。工作的快乐和快乐的工作是决定你们去留与否的关键因素，所以，一个快乐的人际交流环境的重要性就开始凸显出来。那么这种和谐的交际环境应该如何创造呢，一方面我们瑞铁股份公司尽量给新大学生创造一个良好的交际环境，让新同志和老同志尽快的融入到一起，让新同志在与老同志的交流中慢慢的融入到瑞铁公司的企业文化中，更好地体会到瑞铁股份公司的内含和深层次的东西。另一方面，新同志要主动地去和老员工沟通，在最短的时间内能够成为这个大家庭中的一员，体会到和大家相处的快乐，为自己搭建一个良好的人际平台，利于今后工作的开展。只有当你们融入到瑞铁股份公司中，才能够创造出一个快乐的环境，才能在这种环境中体会到快乐。我希望你们不懂就问、向老员工学习、掌握勤学苦练方法，规范遵守瑞铁股份公司各项管理制度、工作流程。我们是轨道交通制造行业，质量标准严格，这是铁路专业的要求，社会责任重大——安全第一。我们成为轨道交通制造行业的一员也感到自豪，你们将以认真、积极、全力以赴的态度，投入到岗位职责的实践中。把自己弱点隐藏起来，把优点展现出来，与岗位之间工作相互融洽，与工作建立比较深的感情，立足新起点、适应新常态，展现新作为，只要你们都能严格遵守瑞铁股份公司规章制度，服从领导安排，团结同事，尊重并遵从老员工，你们就能早日成为一名合格的瑞铁人。

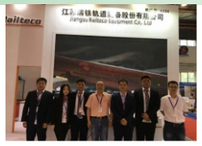
三、如何实现自己的价值，尽快的进入责任角色。初入职场的你们在刚参加工作时，往往会表现出一种非常积极，充满激情的工作心态。从你们工作的第一天起，每个人的心中都有一番雄心壮志，都希望在工作中尽快脱颖而出，尽快的走上公司的管理阶层。你们有理想，有斗志固然好，对成功的追求与渴求也是正常的，但必须把心态调整好，不可以急于求成，幻想在最短的时间里，在各个方面都做到最优秀，让领导尽快给自己一个重要的领导岗位。然而，一旦自己在短期内的努力，没有马上得到回报，就会认为这公司不重视人才，没有伯乐，在人才的管理上存在问题，好象自己在这里工作没有了前途。在这种情况下，一些人又会产生一种想跳槽的想法。殊不知，在这里工作的老员工他们无论在工作的能力还是在工作的经验上都比现在的你做得更好。也许你就是下一个很有潜力的股，也许领导会在对你考查一段时间后，会让你从事更多的更重要的工作岗位，但由于一个急于求成或者是眼高手低的心态，总会让成功与你失之交臂。

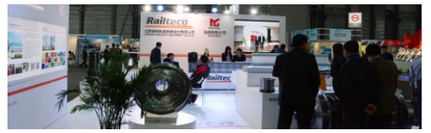
对企业忠诚度、职业忠诚度是对事业的献身精神和忠诚意识：是对职业追求的责任心和使命感。是每位工作者都应具备的一种品质。具有职业忠诚品德的人始终视事业为神圣，视职业为生命的一部分。瑞铁股份公司是你们成长干事、实现理想抱负的平台。我们瑞铁股份公司管理者有责任打造并维护这个干事创业的平台。对你们生活上倾注关爱，学习上提供条件，工作上给予帮助，多给青年人压担子，多为大家创造实践锻炼的平台。制定自己一年、三年、六年奋斗目标，用积极的心态去工作，为自己的精彩人生打下好基础，奠定好格局。瑞铁股份公司未来是靠你们这一代年青人，必须承担起对社会的责任、对企业的责任、对自己的责任。主动融合，尽快适应，认同企业的文化，建立共同的理念和价值观，用诚信获取信任，用业绩赢得机会，形成一个与瑞铁股份公司共同成长的局面。

瑞铁股份公司核心竞争力：

快速反应 短期交付 全面服务

瑞铁股份精彩亮相中国国际现代化铁路技术装备展
MODERN RAILWAYS 2016





6月20日，由中国铁路总公司和中国国际贸易中心主办的第十三届中国国际现代化铁路技术装备展览会在北京中国国际展览中心盛大开幕。作为一家专业的轨道交通装备产品的生产供应商。瑞铁股份主要从事货车整车、客车整车、货车及客车配件、客车内饰、机车配件等轨道装备产品的设计、生产、维修、销售。

此次展会上，瑞铁股份展出了轮对、车轮、车轴、轴箱、加载磨合机、轮对转盘等产品，铁路装备：加载磨合机、轮对转盘设备二大类核心产品，吸引了大量客户和观众前来询问公司和产品的相关状况。

瑞铁股份具有雄厚的技术实力和生产能力，经过三年研发，已取得实用专利60项，发明专利5项。其中：4种弹性轮已批量生产销售，宽轨转向架、南非米轨转向架、缅甸1米轨转向架、65T南非粮食漏斗车、160KM/H空调客车、5000马力PH37减震系统等，满足巴西、阿根廷、伊朗、摩洛哥、突尼斯等国家的运行需求。

此次展会，还展示了瑞铁股份生产运营服务解决方案，包括提高维护效率的敏捷服务系统，以及已经在互联网+轨道交通制造系列手段运用系统等，充分展示了瑞铁股份以用户需求为根本的强大研发能力。

（市场部 黄延睿）

瑞铁股份IRIS体系年度监督审核圆满完成

6月16日至17日南德TÜV吴老师和李老师对瑞铁股份公司进行了2016年IRIS体系年度监督审核。6月16日上午在瑞铁股份三楼会议室召开了首次审核会议，公司总经理黄启国，管理者代表李明等公司领导及各部门主管参加了会议。会上审核组组长吴老师就本次审核准则、审核方法、审核人员及审核范围进行了介绍，并提出审核要求。管理者代表李明代表公司对审核组的到来表示热烈欢迎，并要求参会人员积极配合审核组工作，确保审核顺利进行，欢迎审核组提出审核过程中发现的不符合项，进而帮助瑞铁股份管理体系的优化。

17日下午召开末次会，审核组通过这两天的审核，对公司一年来的质量管理体系的运行情况，包括管理体系符合审核标准所有要求，符合适用的法令、法规和合同要求的能力，对公司计划的安排能够有效实施表示了肯定，并宣布公司通过IRIS 年度监督审核，同时也对存在的一些不足提出了意见和建议。瑞铁股份公司针对审核组提出的意见和建议，管理者代表李明非常重视，要求责任组织各相关部门针对审核发现进行整改，做到举一反三，切实抓好整改工作，使公司的综合管理体系得到优化和提升。（办公室 马玉红）

上海轨道交通发展有限公司高层领导来访

2016年7月8日下午，原上海轨道交通发展有限公司奚总，上海中电罗莱电器股份有限公司陆总，上海电器阿尔斯通交通设备有限公司郑总等一行四人来公司考察。

在公司董事长文生、总经理黄启国等的陪同下，先后参观了瑞铁股份生产现场。并介绍了弹性车轮及车轴、转向架等产品的生产情况。

在公司三楼会议室，董事长文生先后向来访客人介绍了公司成立以来的发展历程、技术团队、产品结构及生产经营情况、双方就国内城市轨道交通、合作前景及相关问题进行了深入探讨。在一片欢声笑语和对未来发展的美好构想中，双方希望发挥各自的资源优势，在不久的将来能够进行更深层次的合作，共同开发国内城市轨道交通地铁系统轮轴市场。（办公室 朱卫国）

提升科技积分管理的项点

为促进创新资源优化配置，引导和支持创新要素向企业集聚，从2015年起，张家港市正式启动企业科技创新积分管理工作，对企业开展科技创新活动年度积分化管理，采用指标量化的办法对企业进行评估积分。这项创新举措在全国属于首创。根据《市政府关于印发张家港市企业科技创新积分管理办法（试行）的通知》文件规定，本年度获得科技创新积分的企业按照一分2000元的标准进行资助。

为了积极响应这一政策，提升公司的科研技术实力，加强公司的科技管理工作，扩大公司的知名度，提升公司的形象。公司从去年开始积极了解国家和地方相关政策，聘请专业咨询公司帮助公司进行相关项目的申报工作。根据张家港科技积分统计结果，截止2015年底，公司共获得科技创新积分83.62分，获得企业科技创新积分资助金额167240元。同时获得了国家高新技术企业及张家港市工程技术研究中心的称号。

自2016年以来，公司加大了科技管理的力度和投入，公司技术部指定专人进行相关科技项目及专利的申报工作，积极了解国家和地方的相关政策，从中挑选适合公司实际状况的项目进行申报，2016年上半年，公司已经申报了苏州市企业技术中心、江苏省民营科技企业，一项发明专利，两项实用新型专利。2016年下半年，结合公司实际情况，还将进行苏州市工程技术中心、江苏省科技型中小企业，江苏省研究生工作站及相关专利的申报工作。这些项目的申报可以大大提升公司在江苏省的知名度，扩大公司的影响力和品牌关注度，进而会对公司的经济效益产生积极的影响。

（技术部王磊、金宇凡）

简讯

6月15日至17日，认证公司TUV代表，对瑞铁公司EN15085焊接体系初审工作正式开始，本次初审主要围绕焊接体系文件审核，焊工上岗前的实作考试以及焊接工艺评定试板的焊接监督，经过两天的审核，焊接体系初审工作按要求已全面完成，焊接试板也于6月20日送达权威机构进行工艺评定试验，力争在本月底完成EN15085焊接体系的终审工作。（质量部 查红旗）

6月17日至18日，德国BVV客户代表一行3人，来公司对提供给该客户的车轴产品进行了验收审核，本次审核BVV代表严格按EN13261和DB铁路标准，对公司产品的质量保证体系，加工能力，检测手段等进行了全覆盖检查，为了体现与该公司的真诚合作，本次检查我公司开放式的全面配合，经过两天的检查，公司产品的各项保证能力得到了客户代表的好评，同时客户要求我公司在检测设备上，能与BVV公司保持一致，在德标掌握上能与对方加强沟通，并希望瑞铁公司能成为德国BVV公司的长期合作伙伴。（质量部 查红旗）

瑞铁股份公司召开新老大学生座谈会

7月9日，公司总经理、副总工程师、办公室和技术部领导、以及老员工代表和新入职大学生举行新老大学生座谈会。总经理黄启国在座谈会上讲话，新老大学生分别在会上发言，座谈会由技术部部长何永红主持。

座谈会上，各位新入职员工首先简要作自我介绍，新大学生的介绍言简意赅，赢得了领导们的阵阵掌声。老大学生代表介绍了自己从学校毕业到参加工作并逐步成熟成长的工作经历，为新入职大学生如何定位自己提供了有益的参考。新入职大学生各个做了表态发言,感谢江苏瑞铁股份公司提供了优越的发展平台，他们表示将扎根瑞铁股份公司这片沃土，爱岗敬业，在实际工作中虚心学习，脚踏实地，为公司的发展贡献自己的青春和才华。

总经理黄启国对新员工表现给予了充分的肯定和表扬，解答了新入职大学生提出的问题，希望通过本次座谈交流，让新员工静下心来，明确目标，努力钻研技术，虚心向前辈们学习，尽快融入公司这个大家庭，为企业的发展献计献策，为实现个人职业理想而努力奋斗，争取实现瑞铁和个人的双丰收！最后，黄总向各位新入职大学生提出殷切期望：一是保持良好的工作心态。要有勤奋刻苦，脚踏实地的工作作风；要有耐心，眼光要放远，注重培养自己的创新能力；要将自己融入团队之中，严谨细致、求实向上的团队精神。二是加强沟通能力。提高理解别人的能力，增加别人理解自己的可能性；以理服人，尊重与己对立的观点；学会搜集资料，整合运用课余知识；团队协作，结识志趣相投的队友；摆脱内向，妙语连珠地展现自我。三是怀着感恩心情。要对父母感恩。是父母赐予我们生命，是父母辛辛苦苦把我们养大，照顾我们的生活，教导我们如何做人。学会感恩，就会懂得尊重他人，重新看待身边的每个人，尊重每一份平凡的劳动。心存感恩,知足惜福,人与人,人与自然,人与社会才会变得如此的和谐和亲切,我们自身也会因此变得愉快而又健康。心存感恩的人，才能收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人。（办公室）